

Ejemplo aplicado

Ejemplo: “Qué ocurre químicamente cuando subes unas escaleras”

Cuando subes escaleras, tus músculos necesitan energía de forma rápida. Para obtenerla:

1. Tus células consumen glucosa (procedente de los alimentos).
2. Respiras más rápido para llevar más oxígeno a la sangre.
3. En las células ocurre la respiración celular:
 - Glucosa + oxígeno → energía + CO₂ + agua
4. El CO₂ aumenta en la sangre y tu cuerpo lo expulsa al respirar.
5. Generas calor, por eso puedes sentirte acalorado o sudar.

Este proceso es una reacción química continua que te permite moverte.